

申込は
6/2(金)



体力測定



体力測定を受けて、健康な身体づくりのきっかけにしましょう！
初めての方も、以前に受けられた方も、参加をお待ちしています！

日 時 2023年6月15日（木曜日）

Aグループ …13時00分から14時30分（受付・血圧・体力測定）

Bグループ …15時00分から16時30分（受付・血圧・体力測定）

場 所 枚方市総合福祉センター大広間

参加費 無料 **対 象** 概ね60歳以上

測定種目 握力・長座位体前屈・開眼片足立ち・ツーステップ・棒反応時間
※種目は年齢に合わせた内容です。

申 込 み 6月2日（金曜日）午前9時から福祉センターまで電話
またはFAX、来所にて受付します。
各コース先着10名まで。

そ の 他 ◎運動に適した服装でお越し下さい。
◎ひらかたポイント対象事業（100P）です。

【お問合せ】 枚方市総合福祉センター
枚方市津田東町2丁目26-1
電 話 858-5835
FAX 858-5479