

2024年度 趣味の講座・市民講座 受講者募集

●**申込方法**● 往復ハガキに 住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・手話通訳希望の有無を書いて

〒573-0122 枚方市津田東町2-26-1 枚方市総合福祉センター へ

※1講座1人1枚 応募者多数の場合は抽選となります。

お問合せは ☎072-858-5835 枚方市総合福祉センター



講座名	定員(人)	日程	費用	場所	申込締切
①たのしい民謡 全6回 60 ひらポ	25	第2・4土 10:40-12:10 5/11・25 6/8・22 7/13・27	無料	福祉センター	4/12必着
②やさしい眠活体操 全10回 60 ひらポ	25	第1・3・5金 9:15-10:35 5/17・31 6/7・21 7/5・19 8/2・16・30 9/6	無料	福祉センター	4/10必着
③健康ヨーガ体操 全3回 60 ひらポ	20	各回日曜日 10:40-12:10 5/26 6/23 7/14	無料	福祉センター	4/12必着
④すっきりストレッチ&健康運動 全10回 60 ひらポ	12	毎週土曜日 10:30-12:00 5/11・18・25 6/1・8・15・22・29 7/6・13	無料	中宮作業所	4/10必着

ひらポ

ひらかたポイント付与対象事業

60

枚方市内在住、在職の60歳以上